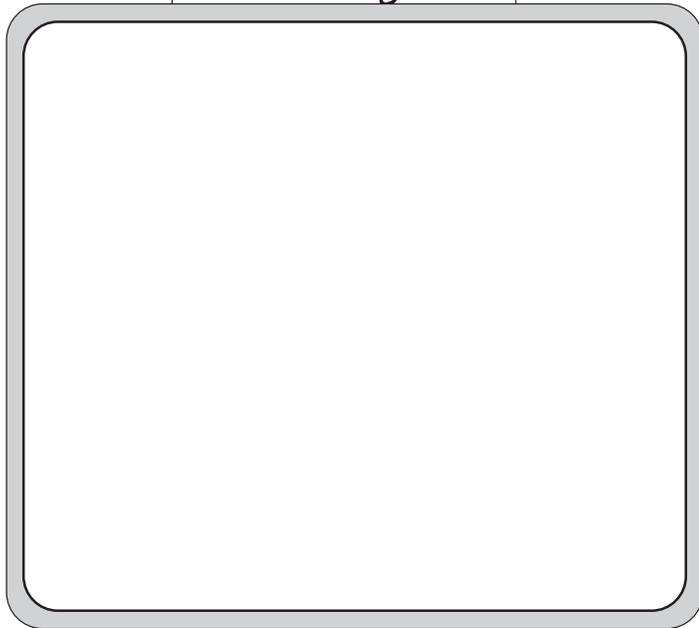


Liste d'épicerie

date : ___ / ___ / ___

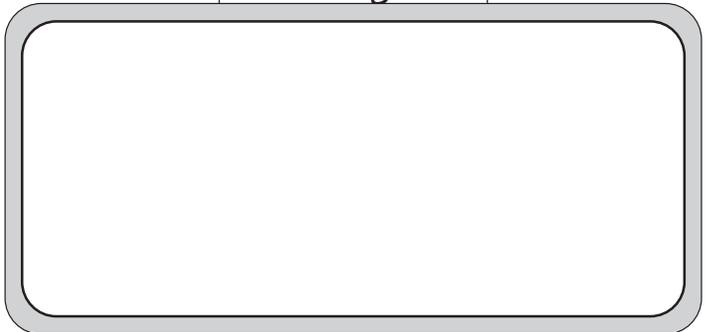
Fruits & légumes



Viandes, poissons, etc.



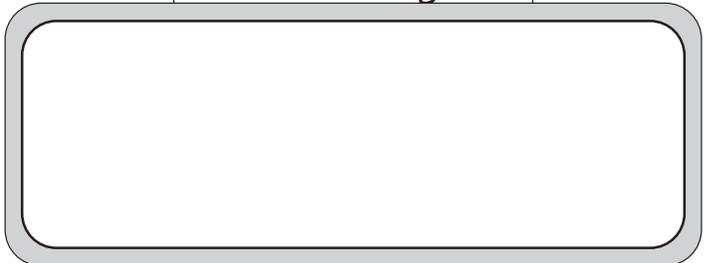
Boulangerie



Boîtes, conserves, etc.



Aliments surgelés



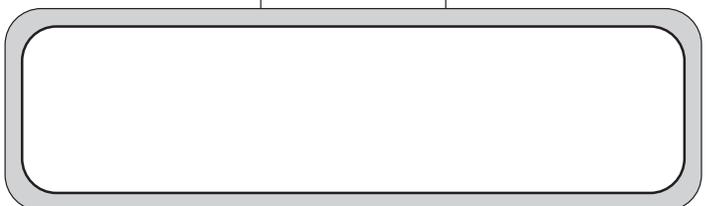
Beauté et santé

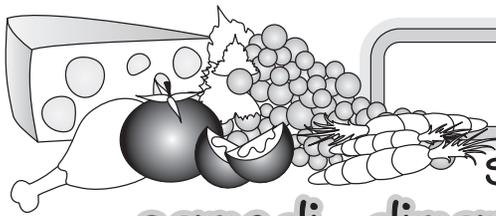


Produits laitiers, etc.



Autres





Menu de la semaine



semaine du _____ au _____

samedi dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi

dîner

--	--	--	--	--	--	--	--

souper

--	--	--	--	--	--	--	--

collations et desserts

--



Menu de la semaine

semaine du _____ au _____

samedi dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi

dîner

--	--	--	--	--	--	--

souper

--	--	--	--	--	--	--

collations et desserts

© Ziraf inc. 2008